



IJM



**PARTNERS**COLOMBIA  
Member of **PARTNERS** NETWORK

FORTALECIMIENTO DEL ACCESO A LA JUSTICIA EN EL MUNICIPIO DE TIBÚ Y LA  
IMPLEMENTACIÓN DE LA MEDIACIÓN COMUNITARIA CON ENFOQUE DE GÉNERO

## **Sesión Virtual No. 4**

**EL PERFIL DE LA MEDIADORA COMUNITARIA  
Y DEL MEDIADOR COMUNITARIO**



IJM



**PARTNERS**COLOMBIA  
Member of **PARTNERS** NETWORK



# Momento No. 1

# Bienvenida

# y acogida



IJM



**PARTNERS**COLOMBIA  
Member of **PARTNERS** NETWORK

# Micropráctica: “Respiración Consciente”

## **Reflexionemos .....**

- ¿Porqué es importante respirar?
- Y porqué respirar conscientemente?



IJM

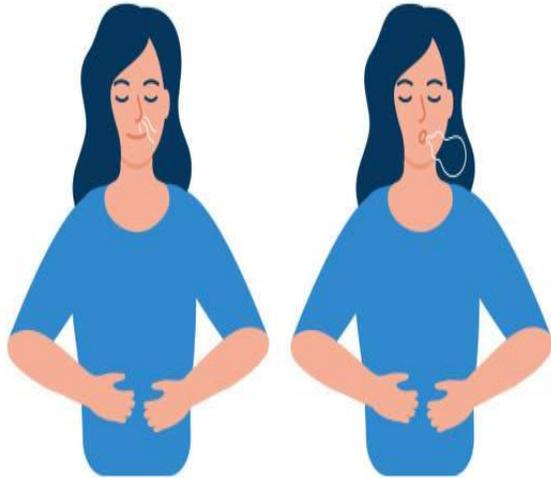


PARTNERS COLOMBIA  
Member of PARTNERS NETWORK

# TÉCNICA 10 – 30 - 20

## Observe cómo se hace:

1. Inhale por la nariz contando **hasta 10.**
1. Retenga la respiración contando **hasta 30.**
2. Exhale por la boca suavemente contando **hasta 20.**





## ¡Ahora hazlo tú mismo!

El **ejercicio físico** realizado de manera regular aporta oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda al sistema cardiovascular a funcionar de manera eficaz de tal forma que tenemos más energía; también nos permite mantener un peso saludable y prevenir el riesgo de padecer algunas enfermedades como la tensión arterial alta y la diabetes, entre otras.

### Ejercicio

De respiración  
10-30-20

Realiza por lo  
menos tres  
repeticiones.



1. Inhalemos por nuestra nariz contando hasta 10



2. Retengamos la respiración contando hasta 30



3. Exhalemos lentamente contando hasta 20



IJM



PARTNERS COLOMBIA  
Member of PARTNERS NETWORK



# Momento No. 2

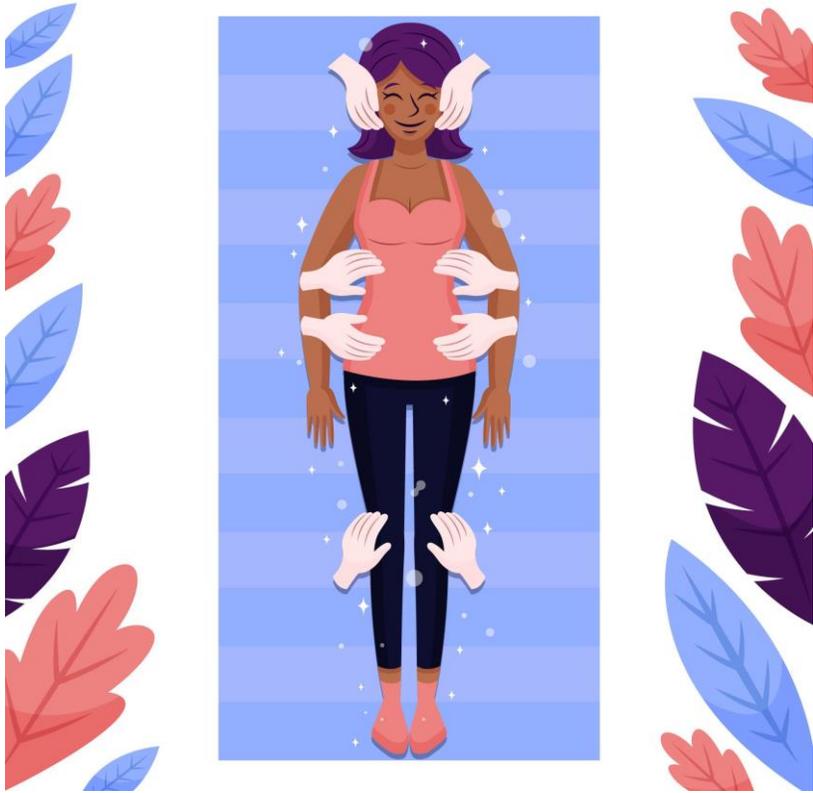
## Construcción colectiva del perfil deseable del Mediador o Mediadora para Tibú



IJM



PARTNERS COLOMBIA  
Member of PARTNERS NETWORK



Plataforma Miró

# Ya sabemos que tenemos mediadores en nuestra comunidad!!



- ¿Qué hacen ellos y ellas maravillosamente?
- ¿Cómo piensan?
- ¿Qué habilidades poseen?
- ¿Cómo se relacionan con sus vecinos?

# PELFIL DE LA MEDIADORA Y DEL MEDIADOR

 <b>LA BOCA</b>	 <b>LA CABEZA</b>	 <b>EL CORAZÓN</b>	 <b>LA CINTURA</b>	 <b>LAS MANOS</b>	
HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	VALORES	CONOCIMIENTOS	MANEJO DE LAS EMOCIONES	INTELIGENCIA RELACIONAL	
Escucha activa*	Generar y recibir respeto	Ámbitos de actuación	Mantener la calma	Imparcialidad**	Generar confianza
Diálogo	Humanidad	Conocimientos sobre la ley	Empatía*	Equidad	Facilitador de las partes
Preguntar	Conciencia*		Paciencia	Creatividad	
Expresión adecuada	Ejemplar			Persuasión	
Lenguaje no verbal	No imponer valores a los demás				



# Concluycamos sobre los Atributos indispensables ...

Cognitivos:  
Creencias y  
Conocimientos,  
Valores

Comunicativas

Gestión de  
las relaciones  
sociales

Gestión  
emocional

Callar y  
Escuchar

Postura ética,  
de  
imparcialidad  
y neutralidad

Proyección  
comunitaria

Incidencia  
institucional



IJM



**PARTNERS**COLOMBIA  
Member of **PARTNERS** NETWORK



# **Momento No. 3**

## **Propuesta Ministerio de Justicia y del Derecho- MJD sobre el perfil de las y los mediadores(as) comunitarios(as)**



IJM



# Perfil propuesto por el MJD



**1. Liderazgo para dirigir los diálogos**



**3. Comunicar y preguntar acerca de la visión del conflicto y sus posibles alternativas**

**Capacidad de:**



**2. Escucha activa**



**2. Reconocer los diferentes factores que inciden en las problemáticas**



IJM



# Perfil propuesto por el MJD

Capacidad de:



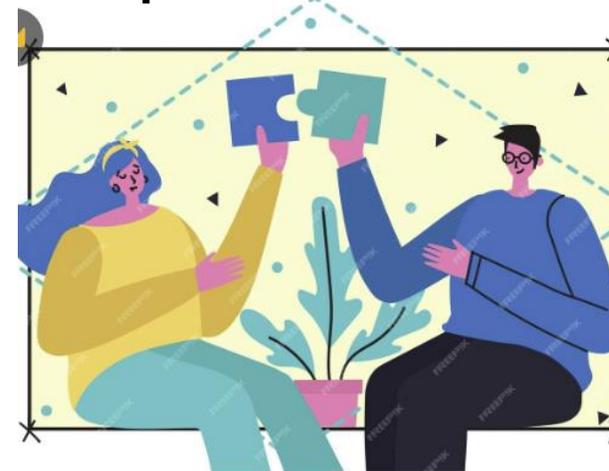
**5. Asumir su rol sin discriminación alguna**



**6. Proponer y redefinir alternativas de solución sin manifestar posturas de favorecimiento**



**7. Gestión y conocimiento del entorno institucional**



**8. Construir consensos**



IJM



## Momento No. 4

- **Conclusiones y cierre**
- **Acuerdos para el siguientes encuentro**



IJM



**PARTNERS**COLOMBIA  
Member of **PARTNERS** NETWORK

